



Vijnanajoogan syyskausi
Järvenpäässä
11.8. - 15.12.2020

"Joogaolemuksen ja
Sieluolemuksen
rakkaus - valo - vapaus"

Kuuletko sydämesi kutsun ja sielusi kuiskauksen?

Joogaharjoittelua pintaa syvemmältä

Syyskauden tunneilla tutkimme

Vijnana harjoituksen avulla mitä joogaolemuksessa tarkoittaa
rakkaus, valo ja vapaus.

Harjoitukset muodostavat eheän polun,

jossa tunnustelemme ja aistimme niiden ilmentymistä meissä.

Nämä ydinteemat ovat osa myös joogafilosofian sanomaa.

Tuomme ikiaikaisen joogaviisauden nykyhetken voimaan.

**Rakkaus - valo - vapaus teema on ytimenä myös
PranaSoul® tunneilla.**

Syyskauden polku muodostuu tutusta kokonaisuudesta:

kolme kertaa kuukaudessa on monipuolinen joogaharjoitus
ja kerran kuukaudessa on PranaSoul® tunti.

Aika: tiistai-iltaisoin klo 18.00 – 19.30 ajalla 11.8. – 15.12.2020

Paikka: Spurtti, Metallimiehenkatu 2-4, Järvenpää

Hinta: 295€

Sitovat ilmoittautumiset ja info 31.5.2020 mennessä:

jutta.niala@joogaolemus.fi

Ilmoittautumisen yhteydessä saat maksutiedot.

Ohjaaja: Jutta Niala sertifioitu Vijnana joogaopettaja, kanavoija,
henkinen valmentaja, Elämäkosketus hoitaja, Reiki Master,
Peter Hess® äänimaljametodin harjoittaja,
Emily Hess Sound of Yoga® teacher.

