

# Vijñāna Yoga Teacher training

– practicing, feeling, understanding from inside©

Kolmivuotinen Vijñāna joogaopettajakoulutus (800 tuntia) 2020 - 2023



Jooga elämäntapana  
- päivittäinen joogaharjoitus luo  
perustan ammattitaitoiseen  
joogan ohjaamiseen

Opettaminen on aitojen  
muutosten kautta syntyneiden  
oivallusten jakamista.



## Kolmen vuoden ja 800 tunnin kokonaisvaltainen koulutus alkaa elokuussa 2020

on syventävä joogamatka itseesi, edellyttäen puhdasta halua, vilpitöntä pyrkimystä, kiitollisuutta ja nöyryyttä itsesi tietoiseen kohtaamiseen.

## Koulutus on avoin kaikille joogaajille ja edellyttää vähintään kahden vuoden joogakokemusta

Koulutuksen ydin on oma joogaharjoitus. Halu kehittää omaa harjoitusta, sitoutuminen päivittäiseen harjoitteluun sekä joogan syvälinen opiskelu sen kaikilla eri osa-alueilla, ovat perusedellytyksiä Vijnana joogaopettajakoulutuksessa. Jooga on elämäntapa ja harjoituksen avulla oma polku syvenee kokonaisvaltaisesti. Harjoituksen viisaus ja voima kiteytyvät lopulta myös joogan opettamisessa. Koulutuksen tarkoituksena on mahdollistaa opetuksen tason laajuus, laatu ja syvyys nimenomaan oman sisäisen muutospolun kautta. Todellinen opettaja on itse elävä esimerkki opetuksistaan ja hänen opetuksensa ovat aitoja oivalluksia opiskelluista asioista.

*”Yksilöllinen ja henkilökohtainen opettaja-oppilas suhde syntyy kummankin täydestä sitoutumisesta. Tämä on ollut joogien harjoituksen perusta alkuperäisen joogatradition eteenpäin viemisessä ja sen säilyttämisessä elävänä sukupolvelta toiselle. Tarkoituksemme on vaalia tämän perinteen jatkumista vapaudessa ja tutkivalla asenteella, jotta jokainen koulutukseen osallistuja voi yhä uudelleen löytää itsestään joogan viisauden ja viedä sen sanomaa eteenpäin omannäköisellä tavallaan.”*

Opettajakoulutukseen on henkilökohtainen haastattelu, jossa käydään läpi koulutuksen sisältö ja siihen vaadittavat asiat. Haluatko mukaan koulutukseen? Lisätiedot ja henkilökohtaisen tapaamisen ajanvaraus: [jutta.niala@joogaolemus.fi](mailto:jutta.niala@joogaolemus.fi)

Kolmen vuoden koulutus päättyy Orit Sen-Guptan (Vijnana joogan kehittäjä) tai Noga Barkain (toinen pääopettaja) loppuarviointiin. Loppuarvioinnin läpäisseet saavat kansainvälisen Vijñāna joogaopettaja sertifiointin. Koulutus sisältää 800 akateemista opetustuntia.

