"Yhteisen tien voima" Vijnana joogaretriitti

Vijñāna Yoga
“Calling our way of practicing Vijñāna Yoga is but giving recognition to something that has always been there, something that is at the core of our discipline: practicing, feeling, understanding - from inside.”
- Orit Sen-Gupta,
Author of Vijñāna Yoga -

Villa Solhaga 1. - 5.7.2019

Retriitillä kaksi pitkäaikaista Vijnana joogaopettajaa - Tammy Nachshoni ja Jutta Niala - johdattelevat joogaajat syvälliseen harjoitukseen teemalla ”Yhteisen tien voima”.

Tammyn ja Jutan yhteinen tie Vijnana joogan parissa on kestänyt yli parikymmentä vuotta. Jutan asuessa ja opiskellessa Israelissa Vijnana joogaopettajakoulutuksessa he harjoittivat yhdessä päivittäin. Yhteisen harjoittamisen ja opiskelun voima on säilynyt näihin päiviin asti – jo vuosia he ovat opettaneet yhdessä retriittejä ja jakaneet joogaan, joogafilosofiaan ja elämään liittyviä syvällisiä keskusteluja.

Kokoonnumme jakamaan Vijnana harjoituksen viisautta ja tutkimme keho-mieli-sydän yhteyttä harjoituksen avulla. Vijnana joogan prinsiipit ovat harjoituksemme punainen lanka ja mahdollistavat selkeän läsnäolon hetkissä, syvällisen kuunteluyhteyden itseen sekä sisältäpäin syntyvän ilon ja kiitollisuuden.

Joogaharjoitukset ovat aamulla, päivällä ja illalla. Toteutamme iltapäivisin meditatiiviset kävelyt Petun saaren kauniissa luonnossa. Villa Solhagan huikean herkullinen vegaaninen ruoka hellii makuhermojamme.

Retriitti ohjataan ja käännetään tarvittaessa suomeksi. Jokainen voi ilmaista itseään juuri sillä kielellä mikä on itselle ominta.

Olet sydämellisesti tervetullut mukaan ainutlaatuiseen retriittiin. Yli puolet retriittipaikoista on jo varattu – Tammyn oppilaat Israelista ovat tulossa nauttimaan joogasta kesäiseen Suomeen.
Jos kuulet sydämesi kutsun ja haluat mukaan varaa paikkasi pian!

Tammy Nachshoni
on valmistunut ensimmäisestä Vijnana joogaopettajakoulutuksesta Israelissa ja on opettanut Vijnana joogaa yli 20 vuotta. Tällä hetkellä Tammy toimii myös Jutta Nialan mentorina Suomen Vijnana joogaopettajakoulutuksessa.

Aika: 1. – 5.7.2019 (ma 1.7. klo 14.30 – pe 5.7. klo 9.00)
Paikka: Villa Solhaga, Petun saari
Tarkempi info ja sitovat ilmoittautumiset: jutta.niala@joogaolemus.fi
Hinta: joogan opetus 440€ ja majoitus täysihoidolla 248€**.** Ilmoittautumisen yhteydessä saat laskun.
Ohjaajat: Sertifioidut Vijnana joogaopettajat Tammy Nachshoni ja Jutta Niala

www.joogaolemus.fi **Facebook ja Instagram: Joogaolemus**