

ELÄMYKSELLISTÄ HYVINVOINTIA HAVAIJILLA – ELEMENTTIEN VOIMA JA VIISAUS 9-15.3.2020

Havaijin Kauain energia, upea luonto ja sen elementit

ovat olleet inspiraationa hyvinvointimatkamme sisällölle. Jokaiselle päivälle on oma teemansa eri elementeistä; **maa, vesi, tuli, ilma ja eetteri**. Vierailemme ikimuistoisissa luontokohteissa, joissa teemme kaikki harjoitukset. Henkeäsalpaavan kaunis luonto luo meille elämykselliset puitteet kokea ja aistia kaikki elementit. Kauain saari on Havaijin saarista pohjoisin ja vanhin Havaijin saariryhmästä. Tarina kertoo, että Kauain saari on vajonnut mantereeseen, Lemurian korkeimman vuoren huippu ja edelleen yhden Kauain saaren vuorista sisältävän voimallisen Lemurian Kristallin.



Kauai saari

Kauai tunnetaan Havaijin puutarhasaarena ja jopa paikalliset kummastelevat miten näin paljon kauneutta voi löytyä yhdestä paikasta. Luonto näyttöleekin Kauailla pääosaa! Hienoja rantoja, vehreitä vuoria, turkoosi meri. Energia saarella on hyvin voimallinen ja moni henkinen ihminen tulee saarelle. Äiti Kauai kutsuu saarelleen ihmisiä ja henkiä, kenellä on sydän, jossa asuu puhdas kaunis rakkaus. Rakkaus luontoon, rakkaus eläimiin, rakkaus ihmisiin,
RAKKAUS ELÄMÄÄN!



Matkassa mukana Jutta Niala PranaSoul® joogaharjoitukset räätälöityvät hetkissä Jutan intuitiivisessa ohjauksessa ryhmän energian mukaan uniikeiksi kokonaisuuksiksi sisältäen erilaisia meditaatio- ja läsnäolo harjoituksia, hengitys- ja kehotietoisuusharjoituksia, hienovaraisia energiaharjoituksia, lempeää liikettä, kehonhuoltoa ja ääniharjoituksia. Et tarvitse aiempaa kokemusta joogasta.
www.joogaolemus.fi

Matkassa mukana; Tiina Pitkänen Äänimaljat ja Lemuria Saamme nauttia Tiinan soiton johdattelemina äänimaljojen harmonisista värähtelyistä, joiden soinnut ohjaavat rentoutumaan lempeään ääni-maailmaan. Tiina tutustuttaa eri paikoissa meidät Polynesianlaiseen elämäntapaan Hunaan ja saamme kuulla mielenkiintoisia tarinoita paikoista, jossa vierailemme. Kurkistamme myös Lemurian energioihin ja teemme tähtisointumatkan.
www.sielunkuu.fi

Vapaa-ajalla nautimme luonnosta, yhdessäolosta ja hiljaisuudesta. Tämä viikko on elämyksellinen matka keho-mielen ja sydänviisauden potentiaaleihin, sisäisiin voimavaroihin ja Havaijin luonnon ihmeisiin.

Viikko-ohjelma sisältää:

- * PranaSoul® joogaharjoituksia
- * Äänimaljahierontaa
- * Sointukylpyjä
- * Meditaatio- ja läsnäolo harjoituksia
- * Hengitys- ja kehotietoisuusharjoituksia
- * Hienovaraisia energiaharjoituksia
- * Ääniharjoituksia
- * Polyneisialaita Huna -tietoisuutta
- * Lemurian viisautta
- * Tutustuminen saaren nähtävyyksiin ja pikku kyliin
- * Vierailu Hindu luostarissa
- * Luau- Hawajilainen ilta
- * ja paljon muuta...

Ilmoittautumiset elämysviikolle:

tiina@sielunkuu.fi



Lisää tietoa matkasta ja ohjaajista :

www.sielunkuu.fi/matkat

sekä

www.joogaolemus.fi

ja tiedustelut joogaohjelmasta

jutta.niala@joogaolemus.fi

Early Bird hinta
3445€

Voimassa 31.5.18 asti
Norm. 3995€

Matkan hinta sisältää; sisällöntuotannon viikonaikana eli viikko-ohjelman, ohjatut tunnit, kuljetukset saaren kohteisiin, rentoutukset, meditaatiot, Luau, ohjaajien palvelut, saareen tutustumisen. Maksu- ja peruutusehdot: sitovat ilmoittautumiset elämysviikolle viimeistään 9.1.2020, jonka jälkeen peruutusmaksu on 800€. 9.2.2020 jälkeen tulleista peruutuksista veloitamme 3445€. Laitamme osallistujille maksu-ohjeet 9.1.2020 jälkeen sähköpostiin.

Elämysviikko Hawajilla on osaksi omatoimimatka, omakustanteisesti voit itse päättää millä lennoilla tulet ja minkä tasoisessa majoituksessa haluat asua Hawaijin paratiisissa. Lennot, hotellit ja ruuat eivät kuulu hintaan.

Ryhmälle on omat Facebook -sivut, jossa voit tutustua muihin ryhmäläisiin ja sopia vaikka saapumisia samoilla lennoilla tai kysyä huonetoveria.