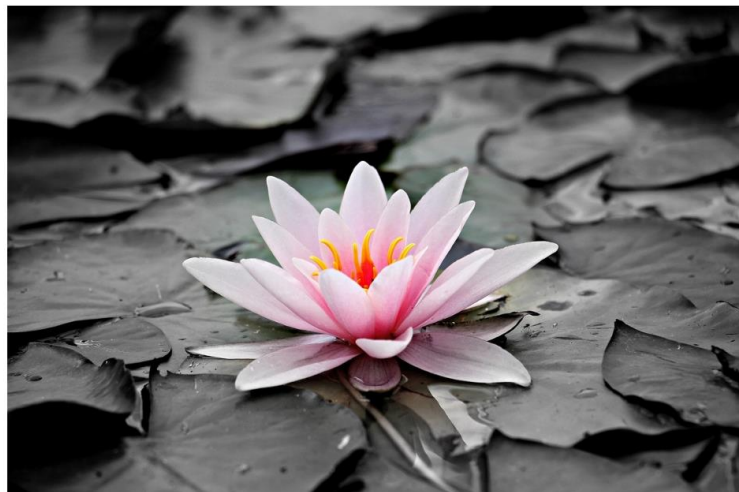
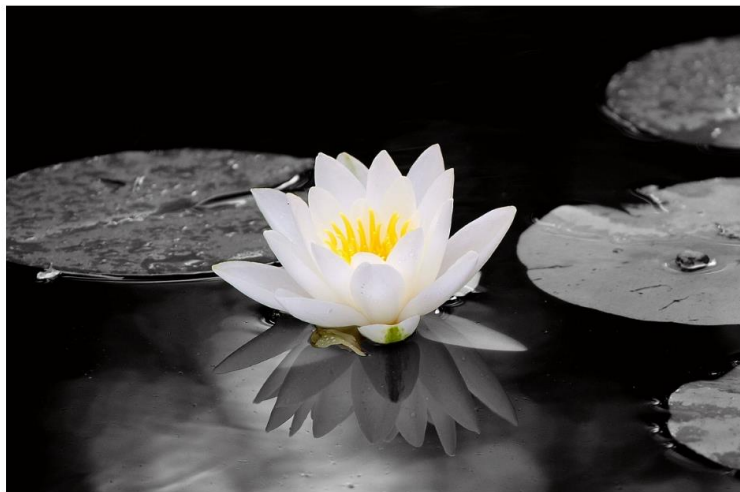


PranaSoul® - JOOGAOLEMUKSEN YTIMESSÄ



MEDITATIIVINEN RETRIITTI VILLA SOLHAGASSA 17. - 19.5.2018

PranaSoul® retriitti vie meidät oman olemisemme ytimeen - läsnäoloon hiljaisuuden syliin. Joogaharjoitukset aamuisin, päivisin ja iltaisin sekä samoilu saariston upeissa maisemissa luovat ikimuistoksen kokonaisuuden rentoutumiselle, rauhoittumiselle ja voimaantumiselle.

PranaSoul® harjoitukset räätälöityvät hetkissä ryhmälle sopiviksi kokonaisuuksiksi sisältäen monipuolisesti erilaisia meditaatio- ja läsnäolo harjoituksia, hengitys- ja kehotietoisuusharjoituksia, hienovaraisia energiaharjoituksia mm. mudria käyttäen, lempeää liikettä, kehonhuoltoa ja ääniharjoituksia. Lisäksi saamme nauttia äänimaljoista, joiden soljuvat soinnut yhdistyvät sekä harjoitukseen että rentoutukseen.

Aidon retriittitunnelman säilyttämiseksi ja hiljaisuuden mahdollistamiseksi Villa Solhagan retriittikeskus on varattu käyttöömmme. Saamme nauttia rakkaudella tehdystä vegaanista lähiruoasta.

Sydämellisesti tervetuloa elämykselliselle löytöretkelle itseesi ja läsnäolosi voimaan.

"Olemme paljon enemmän kuin fyysinen kehomme - joogaolemuksemme ytimen puhtaus ja kirkkaus ovat peräisin puhtaasta Rakkaudesta. Kun kaiken turhan karsii pois, jää jäljelle vain tämä hetki. Tässä hetkessä puhtaimmillaan on totuus. Ja totuuden ytimessä on Rakkaus." - Jutta Niala, PranaSoul

Sitovat ilmoittautumiset 14.2.2019 mennessä ja info: jutta.niala@joogaolemus.fi

Aika ja paikka: 17. - 19.5.2019, Villa Solhaga, Petun saari

Hinta: 375€, sisältää täysihoidon retriittikeskuksessa, kaiken ohjelman ja opetuksen.

Retriitin ohjaa Jutta Niala, joka on Sertifioitu Vijnana joogaopettaja ja joogastudio Olo-Tilan omistaja. Jutalla on 19 vuoden monipuolinen kokemus joogan opettamisesta.

www.joogaolemus.fi

Facebook ja Instagram: Joogaolemus